

ヘア・コミュニティーサムが、髪を大切にするみなさんにお届けするニュースターです。

### 今年もつら〜い花粉の時期...

12月から1月の寒い時期が過ぎて、2月に入り気温が高くなり始める頃、花粉症のシーズンがやってきます。

2013年は昨年より全体的に気温が少し高めの予想が出されており、したがって花粉シーズンも早まる見込みとのこと、春一番のような気温が高く風の強い日が現れると、花粉シーズンも予想より早まることがあるそうです。

スギやヒノキ花粉と、北海道の場合はシラカバの花粉の総飛散数(そうひさんすう)に関して、九州・四国地方は例年よりやや少なめであり、中部地方から北海道にかけては例年並みか、例年より多く、関東地方は例年の約1.5倍とのことです。

昨年の飛散数が全国的に例年並みか、少なかったことから、今春の飛散数の予想は九州をのぞいて全体に多く、昨年の3〜7倍になると言われています。



花粉症はまた、個人差も大きく、全く花粉症とは縁がないと思われる人でも、ある日突然花粉症になっていることに気づくというような病気なので、花粉症シーズンはもちろんのこと、普段から気をつけるように対策をたてておくことが大切と考えられます。

花粉症アレルギーを持っている方も持っていない方も大切なことは、日頃の正しい生活習慣を立て直すことから始めるべきでしょう。

薬にたよらず、食生活の改善も求められ、栄養バランスの良い食事、特に見逃されやすい緑黄色野菜を充分に取り入れた食事と、栄養補助食品を取り入れることも有効といえます。

外出時の服装においても花粉の付きにくいスベスベした素材の上着を身につけたり、花粉よけにいい立体マスクやサングラスも出まわっているので利用されるとよいでしょう。

### 3月3日はひなまつり

◎あなたのひなあられは甘い？しょっぱい？◎

【関東の雛あられ】

...米粒大で甘い。米を爆(は)けて作ったポン菓子を砂糖などで味付けしたものです

【関西の雛あられ】

...直径1センチ程度の大きさがあり、しょう油や塩味など。餅からできており、いわゆるあられです



**イベント**

★ 11パル ALL 10% off  
ウメワキパル

★ エグステキャンペーン 4/30まで

超音波 エグステ 400円 → 300円

四ッ編 エグステ 500円 → 400円

エグステ付け放題 (100g) 50本

16500 → 14700円

\*\*\*...\*...\*...\*...\*...\*...\*...\*...\*

ご新規様 紹介キャンペーン

期間 2月12日(水) ~ 4月14日(日)

紹介割引・紹介お礼割引

20% 割引 → 25% 割引

ご紹介ダービーも開催

豪華プレゼントあり!!

\*\*\*...\*...\*...\*...\*...\*...\*...\*...\*

**トレンド**

空前のカラーブーム  
がやってくる!



★ シークレットゾーンカラー

今年の春は、カラーで  
髪にアクセントを  
見えない部分を...

★ グラデーションカラー

毛先1/2をハイトーン  
or ビビットカラーで...  
今では定番!!  
目立ち度 ◎

4月、待望の春夏カラー「和漢」

デビュー 安心安全を皆様に

**SAM情報**

★ 土井さん入社  
新人研修 → 入社式



3月20日からSAMに新しい仲間  
が増えます。宜しくお願いします!!

★ 「COLOR SPLASH 2013」



3/2に東京でSAMSONの  
BLANCOや有名なサロンの  
ヘアトレンドカラーを勉強してきました!!

写真の方もサムblogにアップ  
しますので是非ご覧下さい!!

**新商品**

ドライヤーの形をした  
魔法の美容機器



「HAIR BEAUZER」

パサツがない! 静電気が発生しない!  
使い続ければ使い続けるほど  
髪がキレイになっていく...

¥21,000

ロレアル

「トリックオイル」

シャンプー・トリートメント・マスク

★ テビュー ★

ワンランク上の極上シャンプー



シャンプー時 種類の中からお客様に  
選んでいただいております  
是非楽しみにご来店下さい 😊

**3月のゲームプラン**

3/4(月) 横トV in 岐阜  
3/12(水) カリスプラッシュ in 東京  
3/19(日) マス月一読書日  
3/21(木) オーディション  
3/24,25 新人研修

◎3月のお休み ◎4月のお休み

4日(月)	1日(月)
5日(火)	2日(火)
11日(月)	8日(月)
18日(月)	15日(月)
19日(火)	16日(火)
25日(月)	22日(月)
	29日(月)



★ 浜松 サム  
サム ホームページ ★  
QRコード

最新情報 日々更新中よ  
★ キャンペーンもやっております



↑アメブロ Blogも見てね★