

# 通信



アマプロ  
QRコード

2012年6月号



ヘア・タリッシュ・GAM が、髪を大切にされるみなさんにお届けするニュースレターです。

「ヘア・タリッシュ・GAM」が、髪を大切にされるみなさんにお届けするニュースレターです。

今月のヘア  
トピックス

## 万全のケアで湿気に負けない髪に

髪がボサボサになる、広がる、まとまらない…梅雨に入って湿気が増えると、多くの方が髪の悩みを訴えるようになります。なかでも、元々髪にクセのある人や髪の傷んでいる人にこうした傾向が見られます。でも、なぜ湿気によって髪が乱れてしまうのでしょうか。

髪の表面は、キューティクルによって覆われています。キューティクルとはケラチンというタンパク質でできたやや硬めの膜。うるこ状で、何層かが重なる状態になっています。この膜は、髪の内部の水分を保つ上で欠かせません。これが剥がれると髪は潤いを失ってしまいます。また、逆にキューティクルが剥がれた状態で湿気にさらされると、剥がれたところから水分が内部に侵入して、髪の水分バランスが崩れます。これが結果としてうねりや広がりとなるのです。

対策として、まず髪にダメージのある人は、トリートメントでキューティクルの状態を改善す

ることから始めましょう。髪が余計な水分を吸収しないように整え、しっかりキープしていくことが大切です。外出前などにブローするのも効果的。ただ、乾いた温風を当てるすぎると逆に髪を傷めてしまうので注意が必要です。湿気の影響を抑える整髪料を利用するのも良いでしょう。

雨の日に外出すると、髪を直接雨で濡らしてしまふことがあります。そんな時は早めに水分を取り除きましょう。濡れたまま放置するのはNG。髪を洗ったときも同様。濡れた髪はダメージを受けやすく、少しの摩擦で傷んでしまいます。濡れたらドライヤーを使ってしっかり乾かしましょう。



また、湿気や雨を嫌って部屋の中でエアコンにあたり

っていると、今度は逆に髪が乾燥してパサパサになることもあるのでご注意を。

髪にうれしい  
旬レシピ

### トマトとアボカドのマリネ

旬のトマトとアボカドを使ってマリネをつくります。調理は簡単。栄養価は満点。トマトの赤とアボカドの緑がマッチし、彩りも鮮やか。蒸し暑さで食欲が落ちたときにおすすめのさっぱりイタリアンです。

♡ 材料 (4人分)

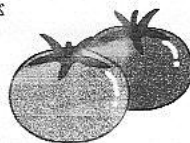
トマト 2個 アボカド 1個 新たまねぎ 1/4個 バジル 少々  
オリーブオイル 大さじ2 酢 大さじ2 塩 小さじ 1/2 黒コショウ 少々

♡ つくり方

1. トマトは湯むきし、アボカドは皮と種を除き、それぞれひと口大に切ります。新たまねぎは薄切りにします。
2. みじん切りにしたバジルとオリーブオイル、酢、塩、黒コショウを混ぜます。
3. 2にトマト、アボカド、新たまねぎを加えてあえ、冷蔵庫で30分以上冷やします。

### ● トマト

今日、トマトは夏野菜の代表格として食卓に彩を与えています。昔は観賞用の植物として扱われていました。食用とされたのは明治以降のことです。「トマトが赤くなると医者が青くなる」と言われるくらい栄養が豊富。各種ビタミンやカリウム、リコピンなどさまざまな栄養素が含まれています。



### ● リコピン

トマトの赤い色素成分がリコピン。リコピンの特徴は、その強い抗酸化作用にあります。この働きにより、生活習慣病や老化の原因となる体内の活性酸素が除去されます。また、抜け毛予防、育毛にも効果があるとされています。

# サムのオスス UV対策

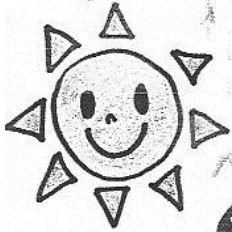
F UV 1.680円

UV対策

紫外線から髪を保護

カラーの褪色抑制

保湿効果

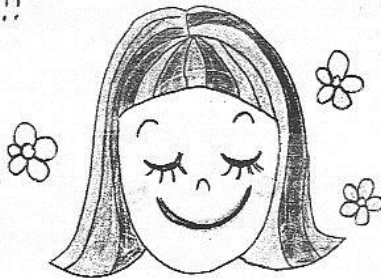


あさの陽差しは強い

毛先や頭皮を刺激

秋・冬のダメージに!!

あさ



いつもキレイでいるために♡

頭皮

頭皮にも日焼け止めクリームつけちゃお♡



よる

モイストポーション 2,620円

詰め替え 1,990円



潤いたっぷり 基礎化粧水!!

night ケア

寝ている間もトリートメント

カラーケア UVc 1,890円

ヘアトリートメント 日焼け止めクリーム

酸化=サビ=老化の防止

髪がゴワつき、硬くなる、ツヤがない原因

天然成分99.99%⇒肌・顔にも使えるよ♡

髪や肌を紫外線、乾燥、ダメージから守る

保湿成分25% up

春・夏のケア⇒秋冬のダメージにつながる

# 当店の縮毛矯正のひみつ・・・

【超音波縮毛矯正  
¥14170】

## ①潤い×さらさら (ダメージレス)

- ・超音波で栄養を内部に補給
- ・加水分解卵殻膜配合のトリートメント使用

## ②根元はしっかり毛先は自然な仕上がり

- ・根元、中間、毛先と状態に応じて違う薬液を塗布
- ・前髪専用アイロン使用で短い生え際も逃しません
- ・アイロン施術はデザイナーが担当

## ③デザイン自由自在

- ・オリジナルドライカットで立体感と動きをプラス
- ・毛先に【コテパーマ】プラス ¥2100
- ・毛先に【デジタルパーマ】プラス ¥3150

## ④専用ホームケア商品が充実

- ・IDケアトリートメント
- ・SPモデルゲル



# イベント 6月生まれのお客様

対象者 **48名**

お誕生日おめでとうございます!

## 7月のキャンペーン

★エクステキャンペーン  
エクステ1本500円 → **400円**

★エクステ付け放題 (100g) 50本 **16,500円**

★超音波ストレートパーマ **14,700円**

★**¥14,170** + (トリートメント割引引き特約付) + (さらに、SET商品 20% オフ)

★おなじみの家リニューアルOPEN (6月中旬)

超音波  
エクステ  
400円  
↓  
**300円**

16,500円  
↓  
**14,700円**

# トレンド 夏はヘアカラーで遊ぶ・楽しむ

## 夏の世界トレンド

今年の夏のトレンド = 「フェミニン + 強さ」  
明るくやわらかい色にシフトチェンジ。注目色 → 紫系ピンク  
デザインカラーを加え、洗練された光輝きを放つ  
ヘアスタイル & カラートレンド!!



## トレンドカラー

シャイニー素材やレース使いで魅せる  
サマーファッション。シャーロットやアロン  
を連想させるスウェートなヘアスタイル  
がトレンド。  
キーポイント → 「カフアイ色を大人っぽい  
スタイルでかきこく」



## ヘアデザイン & ヘアカラートレンド

軽やかさと上品さを兼ね備えたヘアスタイルに! ハイレベル  
カラーに注目。デザインカラーを入れることで、  
輝くツヤ感を与え、甘すぎないカワイイ女性へ。

## SAM情報

5月21日に毎年恒例、サムソン  
大会が行われ、岐阜へ行。て

来ました。皆でオシャレをし、この日の為に練習  
を重ねた余興も成功し、楽しい日となりました。  
今回、表彰されたのは...

表彰証... 蔭山文瑠 (頑張ります!!)  
永年勤続5年... 永田里菜

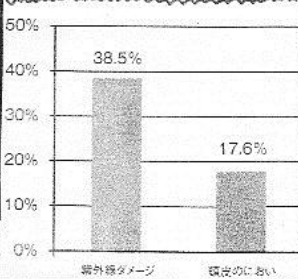
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇  
ごんにはおじさむさお通信編集長の里菜です  
このたび、わたくし7月より産休に入ることになり  
ましたことをご報告します。この5年間、たくさんのお  
客様に、かわいからず楽しい楽しくお話できたこと。  
とても感謝しています。ありがとうございました。心は  
出産・育児をこれから頑張りたい! 母となり、さらにパワーが  
し、サムに戻る際は、初時ほどが宜いお願ひします。  
永田里菜

## 新高品 この夏オススメ!!

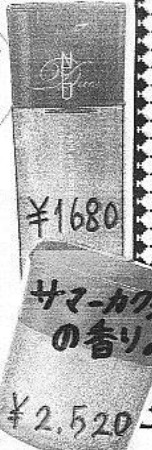
「フレッシュワックス」夏のお出かけ  
夏にふさわしい髪質が作れる。コレで解消!!  
夏限定ライン!!

さらさらなめらか  
紫外線ダメージ  
頭皮のにおい)対応

女性が夏に感じる髪・頭皮の悩み



SETで  
**¥4,200**  
今なら天然成分の  
トリートメント付き!



## 6月のゲームプラン

6/21 (木) オープン

6/6 (水) 奉聖くんたんじょうび 6/24 (日) サムソン BBQ

6/7 (木) 練習会 6/28 (木) プロジェクト

6/14 (木) 練習会

6/16 (月) ヴェーブセミナー

6月定休日  
11日・11・12日  
(日) (月) (火)  
17日・18日・25日  
(日) (月) (日)

7月定休日  
2日・9日・10日・16・17日  
(月) (日) (火) (水) (木)

23日・30日  
(日) (日)

オススメメニュー、グッズ詳細↓  
サムヒロ (休営業) ブログ見てね!

有限会社  
**S+D**  
ヘアコミュニティ サム  
〒430-0812 浜松市南区本郷町1308-3  
TEL(053)463-5234  
FAX(053)460-5686