



ビューティゲ
QRコード



アメブロ
QRコード

2012年4月号



浜松祭りごちそう、お早めには

ハア・コミュニティサム が、髪を大切にするみなさんにお届けするニュースレターです。

5月6日 特別営業 13:00 開店 ~ 18:00 まで!!

今月のヘア
トピックス

時代とともに変わるヘアスタイル

ファッションは時代とともに変化していきます。特に洋服は年々新しいデザインがたくさん登場しています。「自分は流行に左右されない」という人でも、流行遅れのものは店で売られなくなるため、自然と今風の洋服を身に付けるようになることもあります。ヘアスタイルも洋服と同様、時代とともに変化しています。しかし、洋服と違って店で買うものではないため、昔ながらのスタイルを維持することができます。何十年も髪型を変えていないという人も珍しくありません。なかには、流行があることすら知らないという人も少なくないようです。

戦後、男女ともに流行のヘアスタイルが幾つか登場しています。女性の場合、例えば昭和29年には「ヘップバーン・スタイル」という髪型が流行しました。これは映画「ローマの休日」で主演したオードリー・ヘップバーンの髪型です。昭和50年代には歌手の松田聖子さんの髪型「聖子ち

ゃんカット」がブームに。平成に入る頃には、髪の長さを切りそろえた「ワンレン」や細かいパーマをかけた「ソバージュ」が流行りました。

男性の場合は、昭和31年に「慎太郎刈り」が流行します。その名の通り作家の石原慎太郎さんがはじめたスポーツ刈りのようなヘアスタイルです。昭和40年代には当時人気だったグループ・サウンズの歌手を意識した長髪がブームに。昭和50年代には、清水健太郎さんの「健太郎カット」が流行りました。これはパーマをかけてから短くカットするヘアスタイルです。

近年はヘアスタイルにそれほど大きなブームは見られません。長さ、色、形、いずれも個性的なものが多くなりました。人々の趣味嗜好が多様

化していると言われていますが、髪型の分野でもその傾向が進んでいるようです。



髪にうれしい
旬レシ

新たまねぎと新じゃがのサラダ

新たまねぎは今は旬。みずみずしさと、シャキッとした食感、そして甘みの特徴です。美味しさを堪能するには、やっぱり生が一番。同じく旬の新じゃがいもと合わせてサラダで味わいましょう。

♡ 材料 (3~4人分)

新たまねぎ 1個 新じゃがいも 400g ツナ缶 1缶(80g) パセリ 少々
オリーブオイル 大さじ3 ワインビネガー 小さじ3 塩 適量 コショウ 適量

♡ つくり方

1. じゃがいもは皮つきのまま茹で、ひと口大に切ります。たまねぎは薄切りにします。
2. オリーブオイル、ワインビネガー、塩、コショウを混ぜ合わせ、その半分をじゃがいもとあえます。
3. 残りの半分をたまねぎとツナとあえ、じゃがいものの上に乗せて細かく切ったパセリを散らします。

※お好みで炒めたベーコンを加えてもOK

新たまねぎ

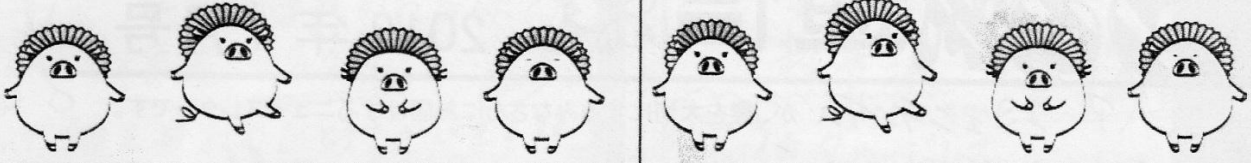
新たまねぎとは、秋に種をまき春収穫したものを指します。たまねぎは通常、日持ちをよくするため収穫後乾燥させてから出荷しますが、新たまねぎはそのまま出荷されます。各種ビタミンのほか、硫化アリルが含まれていることが特徴です。



● 硫化アリル

辛み成分でもある硫化アリルには、ビタミンB1の吸収を助け、エネルギー代謝を高める効果があります。また、血液をサラサラにする働きがあるので、頭皮の血行を促進し、毛髪の成長を促します。

【SAM発信】頭皮ケアのススメ



シャンプーをする際に大切なのは、しっかりと汚れを落とすことと頭皮を傷つけないこと。

頭皮、毛髪を洗浄するシャンプーが傷をつけてしまうものでは元も子もありません。

・爪を立てずに指の腹で洗うこと

【繊細な頭皮は案外傷つきやすいんですよ？】

・シャンプーの前と後はよく流すこと

【流し(リンス)はシャンプーの倍の時間が良いといわれています。】

・ワックス等でべたつく時は、二回シャンプーをして汚れをしっかりと落とすこと

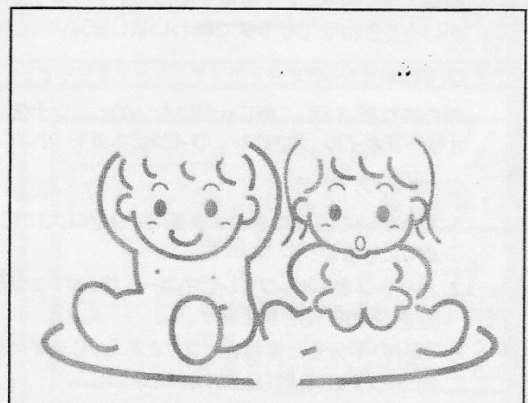
【サムのポアソシャンプーは、一回目のシャンプーにすごく最適です。】

・頭皮のマッサージをすること。

【実はすごく重要です。下から上に揉みあげることで血行がよくなります。】



自分にあったケアをして
健やかな頭皮と毛髪へ。。。



MOIST POTION

25 MINERALS & CMC



肌が酸化=サビる事によって、老化現象が起きることはすでに知っている方も多いでしょう。しかし、意外と気づかないのが髪の酸化です。

髪は生えてから抜け落ちるまでは約4年~6年間、酸化=サビ続けます。原因は空気中の酸素・排気ガス・タバコの煙、紫外線、塩素、海水、カラーやパーマです。

髪がゴワつく、硬くなったりツヤがなくなるのは、酸化=サビ=老化が原因です。

モイストポーションを使い続けると酸化=老化のダメージを修復し、綺麗な髪を復元します。イキイキした本来の髪健康を取り戻すために作られた特別なケアー剤です。



美しい髪と肌

髪と肌のオーガニック基礎化粧水

200ml **¥2.620**

詰め替え **¥1.990-**

潤いをたっぷり与える
オーガニックウォーター
髪と肌にツヤとハリを生み出す
特別なアンチエイジング

天然成分99.99%



合成添加物・シリコン・保存料
すべて含んでおりません

MOIST POTION

モイストポーション
~植物ミネラル&CMC配合~

内容量 200ml
価格 ¥1,990(税別)

イベント

4月よりバースデーDM
スタート!!

4月生まれのお客様

対象者 32名

お誕生日おめでとうございます!!

新企画

「ささやかな幸せ」

あなたが日頃の生活の中
で感じた、ちょっとした幸せ、
癒し、嬉しいエピソード大募集!!

「samson.36@
ka.tnc.ne.jp」

↑↑
こちらのアドレスまでドッ^③送ってネ★

トレンド

春パーマで楽しもう

スタイラスカール (カット込) (トリートメント剤で
かけるパーマ)

超音波

¥12,070-

オススメ
POINT

- *ダメージレス
- *カラーと同時施術OK!
- *セットが楽ちん



浜松祭りまであと1ヶ月!! 祭り飾り
浜松祭りご予約お早め!!



SAM情報

2012年3月12日(月) in
エゴパ

中部大会... 結果発表

Jrカット&ブロー競技部門

第4位... 杉浦美波

第6位... 青山 俊

おめでとう!! 毎日、練習した成果が出ましたね♡

3月18日(日) 山内舞子 系結婚式

SAMに5年間務めていたスタッフが
系結婚しました!! とても幸せそうでした。とてもキレイだった
メッセージにご協力頂いた方、ありがとうございました!

新商品

新製品
~CARAT~

Refa

¥24,900

→ ¥21,160-

今なら... ミニ・アイロン付き!!

贈り物に...
自分へのご褒美に...

ルートプラスワンZ!! 21世紀型の
進化した養毛

- * 男女使用可
- * AGA・FAGA 頭皮料
- 副作用の心配なし
- による脱毛を予防 たく健康な髪へ

4月のゲームプラン

4/19(木) オーディション

4月の定休日

2月・9日・10日・15日
16日・23日・30日

4/1(日) 美容週間講習

4/26(木) プロジェクト

4/5(木) お祭りup練習

5月6日 特別営業

5月の定休日

5日・(6日)・7日・14日
15日・21日・22日・28日

4/12(木) 総会

13:00開店
~18:00まで

オススメニューグッズ詳細

サムピロ (検索) ブログ見てね♡

有限会社
ヘアコミュニティサム
〒430-0812 浜松市南区本郷町1308-3
TEL(053)463-5234
FAX(053)460-5686